

Jídelní lístek

na období od: 26.01.2026 do: 29.01.2026



26.01.2026 - pondělí:

Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	Špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 9,	Kuřecí flamendr, dušená rýže, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 7,	Krůtí maso na kari, těstoviny, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, černý čaj s citrónem

27.01.2026 - úterý:

Oběd - polévka:	1a, 9,	Dršťková
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Kuřecí stehno ala bažant, bramborová kaše, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 7,	Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys. okurka, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný čaj

28.01.2026 - středa:

Oběd - polévka:	1c, 9,	Uzená s kroupami
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	Losos na bylinkovém másle, vařený brambor, dip, okurk. salát
Hl.jídlo 2.:	1a, 9,	Chilli con carne s kuřecím masem, pečivo, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, černý čaj s citrónem

29.01.2026 - čtvrtek:

Oběd - polévka:	1a,	Hrachová s krutony
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Karlovarský guláš, máslové noky, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 7,	Volské oko, dušený špenát, vařený brambor, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	7 MLÉKO a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	10 HOŘČICE a výrobky z ní
	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich