

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

Oběd - polévka:	1a,1b, 3, 9,	Česnečka s chlebovými krutony
Hl.jídlo 1.:	7,	Rizoto s kuřecím masem a sýrem, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a,1b,	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný čaj

16.12.2025 - úterý:

Oběd - polévka:	1a,1b, 3, 7,	Krkonošské kyselo
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 9,	Krúť na kořenové zelenině, vařený brambor, ovocný jogurt
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 4, 7,	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovocný jogurt
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, černý čaj s citrónem

17.12.2025 - středa:

Oběd - polévka:	1a,	Gulášová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a,	Dušená šunka, hrachová kaše, ovoce
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocné nápoje, voda, vitamaxima

18.12.2025 - čtvrtek:

Oběd - polévka:	1a, 7,	Květáková
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Kuřecí stehno na rozmarýnu, dušená rýže, zelný salát
Hl.jídlo 2.:	7, 9,	Pečené brambory s hlívou ústřičnou a pórkem, dip, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný čaj

19.12.2025 - pátek:

Oběd - polévka:	1a, 4, 7, 9,	Rybí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce
Hl.jídlo 2.:	1a, 7,	Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, vařený brambor, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, černý čaj s citrónem

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	7 MLÉKO a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich