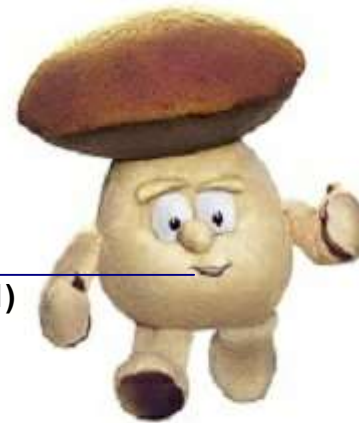


# Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



## 21.10.2024 - pondělí:

Přesnídávka: **vitarohlík, pomazánka liptovská, jablko, mléko (1a 3 7 11)**

Oběd - polévka: **zeleninová krémová (1a 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **salát z cizrny se sýrem a vejci, pečivo (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj ( )**

Odpolední svačina: **veka, nutella, banán, mléčný koktejl (1a 3 7)**

## 22.10.2024 - úterý:

Přesnídávka: **chléb, šunková pěna, mrkev, bikava (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninový vývar s nudlemi (1a 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory (1a 3 4 7)**

Nápoj ev. zákusek: **šťava, voda, ovoce ( )**

Odpolední svačina: **rohlík, medové máslo, bílá káva (1a 3 7)**

## 23.10.2024 - středa:

Přesnídávka: **chléb, pomazánka tuňáková, rajče, mléko (1a 3 4 7)**

Oběd - polévka: **krkonošská cibulačka (1a 3)**

Hlavní jídlo č. 1: **hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda s citrónem, oplatka ( )**

Odpolední svačina: **smetánek, piškoty, čaj (1a 3 7)**

## 24.10.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka: **chléb lámankový, pomazánka budapešťská, jablko, čaj (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **bramborová s houbami (1a 3)**

Hlavní jídlo č. 1: **kuřecí kung-pao, dušená rýže (1a)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda s mátou ( )**

Odpolední svačina: **puďing s ovocem, bikava (3 7)**

## 25.10.2024 - pátek:

Přesnídávka: **houska, máslo, dětská šunka, hruška, koktejl (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninový vývar s masovými knedlíčky (1a 3 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **vepřová plec pečená, míchaná zelenina, vařené brambory (1a)**

Nápoj ev. zákusek: **čaj, ovocínek, voda ( )**

Odpolední svačina: **ořechový loupáček, ovoce, bílá káva ( )**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		