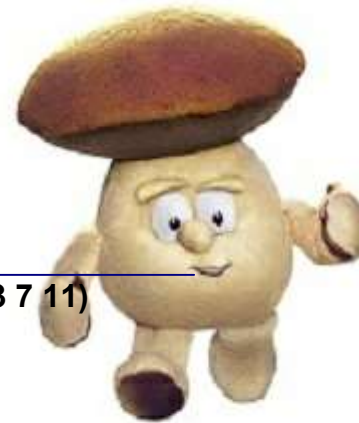


Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024

**18.11.2024 - pondělí:**Přesnídávka: **vitarohlík, pomazánka tuňáková, jablko, ovocný čaj (1a 3 7 11)**Oběd - polévka: **zeleninový vývar s kapáním (3 9)**Hlavní jídlo č. 1: **fazole chilli con carne, chléb (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **ovocínek, voda s citrónem, ovoce ()**Odpolední svačina: **chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, mléko (1a 3 7)****19.11.2024 - úterý:**Přesnídávka: **toustík ,máslo, sýr plátkový, okurka, koktejl (1a 3 7)**Oběd - polévka: **slepičí s masem a nudlemi (1a 3 9)**Hlavní jídlo č. 1: **kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajče (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **šťáva, voda ()**Odpolední svačina: **kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (7)****20.11.2024 - středa:**Přesnídávka: **veka, pomazánka sýrová se zeleninou, mrkev, bílá káva (1a 3 7)**Oběd - polévka: **bramborová s krupkami (1a 9)**Hlavní jídlo č. 1: **špindlerovské maso, dušená rýže (1a)**Nápoj ev. zákusek: **džus, voda s mátou ()**Odpolední svačina: **chléb podmáslový, pomazánka z paštiky, hruška, čaj (1a 3 7)****21.11.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka: **kobliha, ovoce, malcao (1a 3 7)**Oběd - polévka: **sicilská rybí (3 4 9)**Hlavní jídlo č. 1: **moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **čaj, voda ()**Odpolední svačina: **chléb lámankový, pomazánka mrkvová, kedlubna, čaj (1a 3 7)****22.11.2024 - pátek:**Přesnídávka: **chléb, pomazánka celerová s vejci, okurka, mléko (1a 3 7 9)**Oběd - polévka: **hráškový krém s krutonky (1a 3 7)**Hlavní jídlo č. 1: **pečená bílá klobása, bramborová kaše, okurka (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **šťáva, voda, oplatka ()**Odpolední svačina: **jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
10 HOŘČICE a výrobky z ní		
11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		