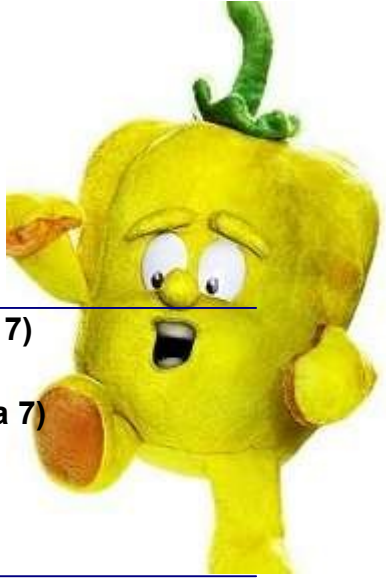
ZŠ a MŠ Hronov - Zbečník

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026



16.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **Mrkvová pomazánka s cizrnou, rohlík, čaj/mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Pórková s vejcem (1a 3)**
Hlavní jídlo č. 1: **Špagety s kuřecím masem a sýrem Gran Moravia (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek: **Voda s citrusy//čaj//mléko (7)**
Odpolední svačina: **Vícezrný trojhránek, čaj/mléko (1a 7)**

18.11.2026 - středa:

Přesnídávka: **Pórková pomazánka, veka, mléko//čaj (1a 7)**
Oběd - polévka: **Česnečka s bramborem ()**
Hlavní jídlo č. 1: **Filet z mořské štiky zapečený se sýrem, vař. brambor,zel.sal.s cizrnou (4 7)**
Nápoj ev. zákusek: **Voda s citrusy//čaj/minerálka ()**
Odpolední svačina: **Obložený chléb s vajíčkem a šunkou, čaj//mléko (1a 3 7)**

19.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **paštiková pomazánka, houska, zelenina, čaj/mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Kuřecí vývar s písmenky (1a 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže (1a 3)**
Nápoj ev. zákusek: **Voda s citrusy/čaj//mléko (7)**
Odpolední svačina: **Hummus s vekou, zelenina, čaj//mléko (1a 7)**

20.11.2026 - pátek:

Přesnídávka: **Sýrová pomazánka s česnekem, veka, zelenina, čaj/mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Kulajda s vajíčkem a žampióny (1a 3 7)**
Hlavní jídlo č. 1: **Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **Minerálka//čaj ()**
Odpolední svačina: **Makový koláč s drobenkou, ovoce, čaj/mléko (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**