

Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024

**10.06.2024 - pondělí:**Přesnídávka: **houska, pom. z cizrny, hruška, koktejl (1a 3 7)**Oběd - polévka: **žampionová bílá (1a 7)**Hlavní jídlo č. 1: **těstovinový salát se šunkou a zeleninou, pečivo (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **džus, mléko, voda, termix (7,)**Odpolední svačina: **graham. chlebiček, pom. máslo, meloun, čaj (1 3 7)****11.06.2024 - úterý:**Přesnídávka: **chléb lámankový, pom. sýrová s celerem, jablko, mléko (1a 3 7 9)**Oběd - polévka: **rajská s těstovinou (1a 3 7)**Hlavní jídlo č. 1: **losos, bramborová kaše, zeleninový salát (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **ovocínek, voda s mátou ()**Odpolední svačina: **toustík, pom. z paštiky, paprika, bikava (1a 3 7)****12.06.2024 - středa:**Přesnídávka: **chléb, pom. rybičková, okurka, čaj (1a 3 4 7)**Oběd - polévka: **hovězí s játrovou rýží (3 9)**Hlavní jídlo č. 1: **hovězí maso na česneku, bramborový knedlík (1a 3)**Nápoj ev. zákusek: **džus, voda, oplatka ()**Odpolední svačina: **veka, nutela, meloun, ovocínek (1a 3 7)****13.06.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka: **rohlík, máslo, sýr plátek, hruška, mléko (1a 3 7)**Oběd - polévka: **fazolová (1a)**Hlavní jídlo č. 1: **rizoto z vepřového masa, kyselá okurka (9)**Nápoj ev. zákusek: **čaj, voda, ovoce ()**Odpolední svačina: **chléb podmáslový, pom. tvarohová s vejci, kapie, koktejl (1a 3 7)****14.06.2024 - pátek:**Přesnídávka: **toustík, maslo, šunka, kedlubna, čaj (1a 3 7)**Oběd - polévka: **slepičí s masem a nudlemi (9)**Hlavní jídlo č. 1: **brambory na loupačku (3 7)**Nápoj ev. zákusek: **kefír, mléko, voda (7)**Odpolední svačina: **litý koláč s ovocem a drobenkou, čaj (1a 3 7)****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		