

Jídelní lístek

na období od: 26.01.2026 do: 30.01.2026



26.01.2026 - pondělí:

- Přesnídávka: **žitná kostka, máslo, šunka, hruška, čaj (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **zeleninová s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa (3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, ovoce ()**
- Odpolední svačina: **rohlík, džemové máslo, banán, malcao (1 3 7)**

27.01.2026 - úterý:

- Přesnídávka: **toustík, pomazánka liptovská, paprika, mléko (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **kuřecí vývar s nudlemi (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **krutí maso na bylinkách, špecle, salát z čínské zelí (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, džus ()**
- Odpolední svačina: **přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

28.01.2026 - středa:

- Přesnídávka: **chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, bikava (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **pórková s krutonky (1 3 7)**
- Hlavní jídlo č. 1: **segedínský guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina: **veka, máslo, plátkový sýr, banán, koktejl (1 3 7)**

29.01.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka: **rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s medem (1 3 4 7)**
- Oběd - polévka: **zeleninový boršč (9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **pečené kuře, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, ovocínek, oplatka ()**
- Odpolední svačina: **kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (1 3 7)**

30.01.2026 - pátek:

- Přesnídávka: **chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj ovocný (1 3 4 7)**
- Oběd - polévka: **fazolová (1)**
- Hlavní jídlo č. 1: **krupicová kaše s kakaem, kompot (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina: **veka, máslo, hermelín, jablko, šťáva (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		