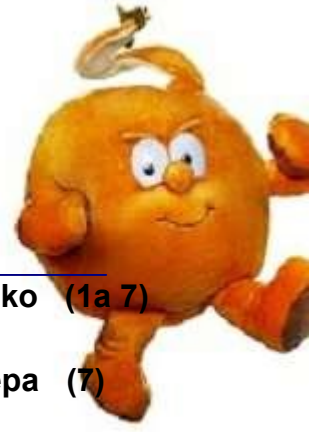
ZŠ a MŠ Hronov - Zbečník

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2026 do: 27.11.2026



23.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **Vypečený rohlík s pomazánkovým máslem a zeleninou, čaj/mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Cibulačka s krutóny (1a)**
Hlavní jídlo č. 1: **Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, červená řepa (7)**
Nápoj ev. zákusek: **Mango drink bez cukru/čaj ()**
Odpolední svačina: **Sýrová pomazánka, houska, čaj/mléko (1a 7)**

24.11.2026 - úterý:

Přesnídávka: **Chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj//mléko (1a 4 7)**
Oběd - polévka: **Hrstková (1a)**
Hlavní jídlo č. 1: **Zapečené těstoviny se šunkou(šunkafleky), červená řepa (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **Minerálka/ čaj ()**
Odpolední svačina: **Večka s paštikovou pomazánkou a zeleninou, čaj/mléko (1a 7)**

25.11.2026 - středa:

Přesnídávka: **Cléb s vajíčkovou pomazánkou a zeleninou, mléko/ čaj (1a 3 7)**
Oběd - polévka: **Bramboračka (1a 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **Krůtí výpečky, vařený brambor, špenát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **Drink Borůvka bez cukru// čaj ()**
Odpolední svačina: **Vanilkový termix s piškoty, mléko//čaj (1a 7)**

26.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **Sladký tvaroh s džemem, vypečený rohlíček, ovoce, čaj//mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Hovězí vývar s nudlemi (1a 3)**
Hlavní jídlo č. 1: **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
Nápoj ev. zákusek: **Minerálka, čaj ()**
Odpolední svačina: **Obložený chleba s kuřecí šunkou, sýrem a zeleninou, čaj//mléko (1a 7)**

27.11.2026 - pátek:

Přesnídávka: **Večka s pórkovou pomazánkou, ovoce, čaj/mléko (1a 7)**
Oběd - polévka: **Gulášová s hovězím masem (1a)**
Hlavní jídlo č. 1: **Sekaná pečeně z naší výroby, bramborová kaše, okurka (1a 3 7 10)**
Nápoj ev. zákusek: **Voda s citrusy, čaj ()**
Odpolední svačina: **Tvarohový koláč, čaj/mléko (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...