

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

- Přesnídávka: **rohlík, pomazánka sýrová, jablko, mléko (1 3 7)**
Oběd - polévka: **zeleninová zahuštěná (1 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **hrachová kaše, šunka, zelný salát s mrkví (1)**
Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina: **tmavý toustík, pomazánka tvarohová, jarní cibulka, milky drink (1 3 7)**

20.01.2026 - úterý:

- Přesnídávka: **chléb podmáslový, pomazánka rybičková, okurka, čaj (1 3 4 7)**
Oběd - polévka: **česneková se zeleninou a vejci, krutony (1 3 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **pečený králík na cibuli, kuskus se zeleninou (1 9)**
Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, šťáva ()**
Odpolední svačina: **veka, pomazánkové máslo, banán, koktejl (1 3 7)**

21.01.2026 - středa:

- Přesnídávka: **chléb rýbrcoul, pomazánka drůbeží, rajče, bílá káva (1 3 7)**
Oběd - polévka: **kapustová s bramborem (1 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **vepřový vřabec, bramborový knedlík, špenát (1 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **voda, džus, ovoce ()**
Odpolední svačina: **jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

22.01.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka: **celozrnná bulka, máslo, vařené vejce, paprika, bikava (1 3 7 11)**
Oběd - polévka: **zeleninový vývar s kapáním (1 3 7 9)**
Hlavní jídlo č. 1: **kuřecí maso po italsku, těstoviny, strouhaný sýr (1 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **voda, ovocínek ()**
Odpolední svačina: **chléb, pomazánka brokolicová, hruška, ovocný čaj (1 3 7)**

23.01.2026 - pátek:

- Přesnídávka: **veka, bylinkové máslo, mandarinka, bílá káva (1 3 7)**
Oběd - polévka: **květáková (1)**
Hlavní jídlo č. 1: **bramborový guláš, chlebová bageta (1 3 7)**
Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, oplatka ()**
Odpolední svačina: **grahamový chlebík, pomazánkové máslo, kedlubna, džusík (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		