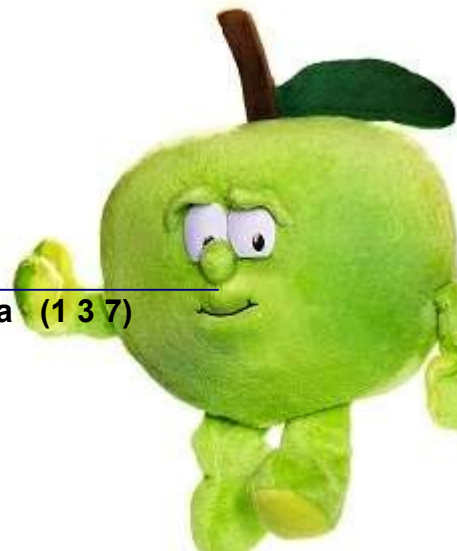


# Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026

**18.05.2026 - pondělí:**Přesnídávka: **rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, okurka, bílá káva (1 3 7)**Oběd - polévka: **z červené čočky (1)**Hlavní jídlo č. 1: **zeleninové lečo, chlebová bageta (1 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, ovoce ( )**Odpolední svačina: **chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (1 3 7)****19.05.2026 - úterý:**Přesnídávka: **toustík, šunková pěna, ředkvička, bikava (1 3 7)**Oběd - polévka: **zeleninová bílá (1 7 9)**Hlavní jídlo č. 1: **boloňské špagety, strouhaný sýr (1 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, ovocínek ( )**Odpolední svačina: **veka, džemové máslo, banán, malcao (1 3 7)****20.05.2026 - středa:**Přesnídávka: **chléb lámankový, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj (1 3 4 7 11)**Oběd - polévka: **krkonošská cibulačka (1)**Hlavní jídlo č. 1: **vepřový řízek přírodní, jasmínová rýže (1)**Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, čaj, ovoce ( )**Odpolední svačina: **jogurt, piškoty, jablko, čaj (1 3 7)****21.05.2026 - čtvrtek:**Přesnídávka: **kobliha, ovoce, kakao (1 3 7)**Oběd - polévka: **zeleninový vývar s krupicovými noky (1 3 7 9)**Hlavní jídlo č. 1: **rybí filé zapečené s brokolicí, bramborová kaše, salátová okurka (3 4 7)**Nápoj ev. zákusek: **voda, džus ( )**Odpolední svačina: **chléb, pomazánka z paštiky, kedlubna, čaj (1 3 7)****22.05.2026 - pátek:**Přesnídávka: **veka, bylinkové máslo, ovoce, malcao (1 3 7)**Oběd - polévka: **gulášová (1)**Hlavní jídlo č. 1: **krutí maso na bylinkách, špecle (1 3 7)**Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, oplatka ( )**Odpolední svačina: **kukuřičný chlebíček, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (3 7)****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich