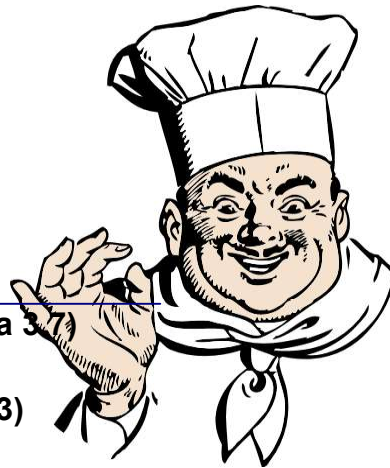


# Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



## 16.12.2024 - pondělí:

Přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, bílá káva (1a 3 7)  
Oběd - polévka: květáková (1a 9)  
Hlavní jídlo č. 1: červená čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1a 3)  
Nápoj ev. zákusek: šťáva, voda ()  
Odpolední svačina: chléb, pomazánka z drůběží paštiky, banán, čaj (1a 3 7)

## 17.12.2024 - úterý:

Přesnídávka: houska, máslo, šunka, jablko, čaj (1a 3 7)  
Oběd - polévka: bramborová (1a 3 9)  
Hlavní jídlo č. 1: masová směs po sečuánsku, dušená rýže (1a)  
Nápoj ev. zákusek: džus, voda, milky drink ()  
Odpolední svačina: chléb, pomazánková směs, rajče, čaj (1a 3 7)

## 18.12.2024 - středa:

Přesnídávka: lámankový chléb, pomazánka ředkvičková, jablko, bílá káva (1a 3 7)  
Oběd - polévka: hovězí vývar s jáhly (1a 3 9)  
Hlavní jídlo č. 1: vepřová plec pečená, míchaná zelenina, vařené brambory (1a)  
Nápoj ev. zákusek: voda, ovocínek ()  
Odpolední svačina: veka, bylinkové máslo, mandarinka, mléčný koktejl (1a 3 7)

## 19.12.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka: rohlík, džemové máslo, banán, malcao (1a 1b 3 7)  
Oběd - polévka: rybí sicilská (1a 4)  
Hlavní jídlo č. 1: hovězí maso na česneku, bramborový knedlík (1a 3 7)  
Nápoj ev. zákusek: džus, čaj, voda, oplatka ()  
Odpolední svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj (1a 3 4)

## 20.12.2024 - pátek:

Přesnídávka: vánočka, banán, bílá káva (1a 3 7)  
Oběd - polévka: hrachová s krutonky (1a)  
Hlavní jídlo č. 1: sekaná pečeně, bramborová kaše (1a 3 7)  
Nápoj ev. zákusek: šťáva, voda ()  
Odpolední svačina: grahamový chlebíček, pomazánkové máslo, kapie, čaj (1 3 7)

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |