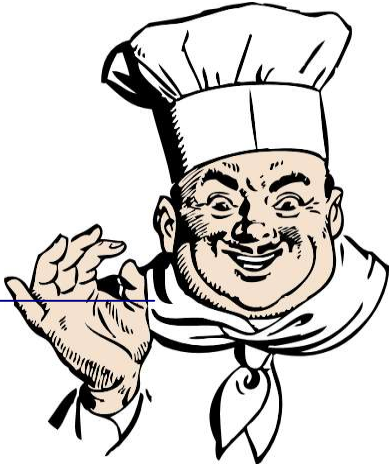


Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

- Přesnídávka: **houska, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj (1 3 4 7)**
- Oběd - polévka: **zeleninová s krupicí a vejci (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **kynuté knedlíky s povidly (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina: **chléb lámankový, pomazánka sýrová s nivou, okurka, mléko (1 3 7)**

16.12.2025 - úterý:

- Přesnídávka: **veka, pomazánka celerová s vejci, paprika, bílá káva (1 3 7 9)**
- Oběd - polévka: **hrachová (1)**
- Hlavní jídlo č. 1: **bramborové špalíčky s cibulkou a slaninou, kyselé zelí (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, šťáva ()**
- Odpolední svačina: **chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s pažitkou, hruška, mléko (1 3 7)**

17.12.2025 - středa:

- Přesnídávka: **toustík, máslo, hermelín, rajče, malcao (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **rybí se zeleninou a vejci (3 4 9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **kuřecí roláda, jasmínová rýže ()**
- Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, džus, ovoce ()**
- Odpolední svačina: **chléb slunečnicový, pomazánka rybičková, ředvičky, čaj (1 3 4 7)**

18.12.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka: **kobliha, ovoce, kakao (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **špenátová s krutony (1 3 7)**
- Hlavní jídlo č. 1: **vepřové maso na kmíně, kolínka (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, ovocínek ()**
- Odpolední svačina: **celozrnná houska, pomazánkové máslo, mrkev, koktejl (1 3 7 11)**

19.12.2025 - pátek:

- Přesnídávka: **chléb podmáslový, pomazánka vajíčková, paprika, bílá káva (1 3 7)**
- Oběd - polévka: **zeleninová s jáhly (9)**
- Hlavní jídlo č. 1: **pečená bílá klobása, bramborová kaše, salát z čínské zelí (1 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, šťáva, oplatka ()**
- Odpolední svačina: **přibináček, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich