

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, paprika, čaj (1a 4 7)
Oběd - polévka: zeleninový vývar s kuskusem (9)
Hlavní jídlo č. 1: čočka na kyselo, vejce vařené, okurka (1a 3)
Nápoj ev. zákusek: džus, voda ()
Odpolední svačina: tvarohový šáteček, mléko, voda s bylinkami, ovoce (1a 7)

15.09.2026 - úterý:

Přesnídávka: toast, pomazánkové máslo, okurka, čaj (1a 7)
Oběd - polévka: kmínová s kapáním (1a 3)
Hlavní jídlo č. 1: hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže (3 1a)
Nápoj ev. zákusek: voda s mátou, sirup ()
Odpolední svačina: žitný chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko (1a 11 7)

16.09.2026 - středa:

Přesnídávka: veka, máslo, sýr eidam, rajče, bílá káva, voda s citro'nem (1a 7)
Oběd - polévka: hovězí vývar se smaženým hráškem (1a)
Hlavní jídlo č. 1: zeleninový nákyp, vařený brambor maštěný máslem, oplatka (9 1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek: voda, džus ()
Odpolední svačina: přesnídávka, piškoty, mléko, čaj (1a 7)

17.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: rohlík, medové máslo, mléko, ovoce (1a 7)
Oběd - polévka: zeleninová s ovesnými vločkami (4 9 1a)
Hlavní jídlo č. 1: kuře na paprice, těstoviny (1a 7 3)
Nápoj ev. zákusek: voda s bylinkami, čaj ()
Odpolední svačina: chléb podmáslový, drožd'ová pomazánka, paprika, caro (1a 3 7)

18.09.2026 - pátek:

Přesnídávka: tmavý toast, celerová pomazánka, ovoce (1a 9)
Oběd - polévka: kuřecí vývar s těstovinou (1a 9 3)
Hlavní jídlo č. 1: rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha (4 1a 7)
Nápoj ev. zákusek: sirup, voda s citro'nem ()
Odpolední svačina: kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (1a 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |