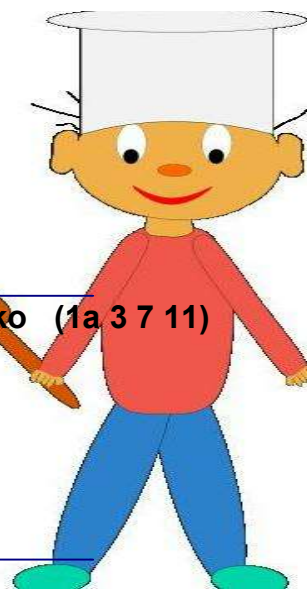


Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



09.12.2024 - pondělí:

Přesnídávka: **bagetka celozrnná, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, mléko (1a 3 7 11)**

Oběd - polévka: **žampionová bílá (1a 7)**

Hlavní jídlo č. 1: **špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr (1a 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka rybičková, okurka, čaj (1a 3 4 7)**

10.12.2024 - úterý:

Přesnídávka: **veka, pomazánka budapešťská, rajče, bikava (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **luštinová (1a)**

Hlavní jídlo č. 1: **bramborové šišky s mákem a cukrem (1a 3)**

Nápoj ev. zákusek: **čaj, voda, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb lámankový, pomazánka drůbeží s vejci, mrkev, mléko (1a 3 7)**

11.12.2024 - středa:

Přesnídávka: **toustík, máslo, dětská šunka, mandarinka, čaj (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **hovězí s játrovou rýží (1a 3 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **smažené rybí filé, vařené brambory, zeleninová obloha (1a 3 4 7)**

Nápoj ev. zákusek: **ovocínek, voda ()**

Odpolední svačina: **čokoličky s mlékem, ovoce (7)**

12.12.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka: **vitarohlík, pomazánka tuňáková, kedlubna, malcao (1b 3 4 7 11)**

Oběd - polévka: **zeleninový vývar s těstovinou (1a 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík (1a 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda s citrónem ()**

Odpolední svačina: **makový loupáček, jablko, ovocný koktejl (1a 3 7)**

13.12.2024 - pátek:

Přesnídávka: **rohlík, máslo, sýr plátkový, okurka, mléko (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **špenátová s krutónky (1a 3 7)**

Hlavní jídlo č. 1: **pečená bílá klobása, bramborová kaše, kyselá okurka (1a 7)**

Nápoj ev. zákusek: **šťáva, voda, oplatka ()**

Odpolední svačina: **grahamový chlebiček, pomazánkové máslo, ovoce, šťáva (1b 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	