

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025



06.01.2025 - pondělí:

Přesnídávka: **houska, máslo, plátkový sýr, jablko, bílá káva (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **dýňová (1a)**

Hlavní jídlo č. 1: **kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou (1a 3)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka z paštiky, okurka, čaj (1a 3 7)**

07.01.2025 - úterý:

Přesnídávka: **chléb lámankový, pomazánka tvarohová, kapie, bikava (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **krupicová s vejcem (1a 3 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **králík pečený, špecle, kyselé zelí (1a 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda ()**

Odpolední svačina: **rohlík, pomazánka švédská, banán, čaj (1a 3 4 7)**

08.01.2025 - středa:

Přesnídávka: **toustík, pomazánka hermelínová, rajče, bílá káva (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **čočková (1a)**

Hlavní jídlo č. 1: **brambory na loupačku, podmáslí (3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **džus, voda s citrónem, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka rybičková, hruška, čaj (1a 3 4 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka: **sýrový rohlík, kedlubna, koktejl (1a 3 7)**

Oběd - polévka: **bramborová (1a 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **maďarské žebírko, dušená rýže (1a 3)**

Nápoj ev. zákusek: **ovocínek, voda, čaj ()**

Odpolední svačina: **ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3 7)**

10.01.2025 - pátek:

Přesnídávka: **grahamový chlebiček, máslo, šunka, okurka, mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s fridátovými nudlemi (1a 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **pečený hamburger, vařené brambory maštěné máslem, zelenina (1a 3)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj ()**

Odpolední svačina: **veka, medové máslo, mandarinka, malcao (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		