

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2026 do: 05.06.2026



01.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **rohlík, pomazánka sýrová, jablko, bílá káva (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s vločkami (9)**

Hlavní jídlo č. 1: **milánské špagety, strouhaný sýr (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, croissant (1 3 7)**

Odpolední svačina: **chléb podmáslový, pomazánka rybičková, paprika, čaj (1 3 4 7)**

02.06.2026 - úterý:

Přesnídávka: **chléb slunečnicový, máslo, šunka, okurka, čaj (1 3 7)**

Oběd - polévka: **čočková (1)**

Hlavní jídlo č. 1: **bulgur se zeleninou, červená řepa ()**

Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, čaj ()**

Odpolední svačina: **veka, medové máslo, hruška, mléko (1 3 7)**

03.06.2026 - středa:

Přesnídávka: **toustík, pomazánka liptovská, kedlubna, bikava (1 3 7)**

Oběd - polévka: **rybí s vejci (3 4)**

Hlavní jídlo č. 1: **hovězí guláš, houskový knedlík (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, džus, ovoce ()**

Odpolední svačina: **kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (7)**

04.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **koláč s jablky, ovoce, kakao (1 3 7)**

Oběd - polévka: **bramborová (1)**

Hlavní jídlo č. 1: **pečené kuře, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, ovocínek ()**

Odpolední svačina: **veka, bylinkové máslo, ředkev, džusík (1 3 7)**

05.06.2026 - pátek:

Přesnídávka: **chléb rýbrcoul, pomazánka vajíčková, rajče, bílá káva (1 3 7)**

Oběd - polévka: **hovězí vývar s masem a těstovinou (1 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **krutí rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka (3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, oplatka ()**

Odpolední svačina: **přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		