

Jídelní lístek

na období od: 29.06.2026 do: 03.07.2026



29.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**žitný chléb,máslo,strouhaný sýr,karotka,mléko
čočková
obalovaná treska s bylinkovou omáčkou,brambor,kysaná okurka
bílé pečivo,máslo,meruňkový džem,hroznové víno,multivitamín**

30.06.2026 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 9,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**vícezrný chléb,vajíčková pomazánka,kápie,čaj s citronem
květáková s vejci
sýrovo- smetanová omáčka s vepřovým masem,špagety,strouhaný sýr
dalamánek,pomazánkové máslo,salátová okurka,jablko,mléko-pitná voda**

01.07.2026 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 4,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**chléb,tuňáková pomazánka,kedlubna,čaj s medem
zeleninová s kapáním
paprikový lusk v rajské omáče,jasmínová rýže
houska,tavený sýr,nektarinka,vanilkové mléko**

02.07.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

**bulka se slunečnicí,mrkvová pomazánka,mléko
cibulová s rýží
kuřecí plátek zapečený se sýrem,bramborová kaše,okurka
chléb,paštiková pěna,hruška,instantní ledový čaj**

03.07.2026 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,1a,

**vícezrný chléb,cizrnová pomazánka,okurka,čaj s mlékem
česnečka s bramborem
fazolkový guláš s uzeninou,chléb
celozrnné piškoty,ovocná kapsička,jablko,mošt**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich