

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



22.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

bílé pečivo, máslo, tavený sýr se šunkou, jablko, mléko
rajská s rýží
těstovinové mašle s mákem
meloun, ovocný sirup-pitná voda s citronem
chléb, pomazánkové máslo, rajče, meloun, ovocný sirup

23.06.2026 - úterý:

Ranní svačina: 11, 1a, 7, 4,
Oběd - polévka: 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

bulka se sezamem, pomazánka z ryb v tomatě, kápie, čaj s citronem
hovězí vývar s játrovými knedlíčky
hovězí roštěnky, dušená rýže
nektarinka, multivitamin-pitná voda
chléb, máslo, lesní med, nektarinka, mléko

24.06.2026 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

vícezrnný chléb, paštiková pěna, salátová okurka, čaj s mlékem
bramborová
kuřecí špízy, bramborová kaše, zeleninová obloha
kakaový tvaroh, ledový čaj-pitná voda s meduňkou
kakaový tvaroh, pečivo, jablko, ledový čaj

25.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

samožitný chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, mléko
pórková
vepřový plátek na zelenině, špecle
ovocná tyčinka, pomerančový džus-pitná voda
dalamánek, máslo, cherry rajčátka, kápie, pomerančový džus

26.06.2026 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, sterilovaná kápie, dětská káva
čočková
perlový kuskus se zeleninou a sýrem, čínské zelí
bílé pečivo, máslo, jahodový džem, ovoce, minerálka

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich