

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	bílé pečivo,máslo,tavený sýr s bylinkami,jablko,granko
Oběd - polévka:	1a,	zelňačka
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	zeleninová kuřecí směs,špecle
Nápoj ev. zákusek		jablko,minerálka-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,máslo,dětská šunka,karotka,minerálka

20.01.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	žitný chléb,vajíčková pomazánka s jarní cibulkou,rajče,mléko
Oběd - polévka:	9, 3,	zeleninový vývar s játrovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	hovězí mexický guláš (hrášek,sýr), jasmínová rýže
Nápoj ev. zákusek		mandarinka,instantní nápoj s vit.C-pitná voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek,pomazánkové máslo,mandarinka,instantní nápoj s vit.C

21.01.2026 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 4,	vícezrnná bulka,pomazánka z pangase,červená kápie,čaj s citronem
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová pečeně,brambor,dušená mrkev s hráškem
Nápoj ev. zákusek		jablko,minerálka-pitná voda
Odpolední svačina:	1d,1e, 7,	kukuřičný plátek,máslo,zeleninová obloha,jablko,mléko

22.01.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b,1a, 9, 7,	žitno-pšeničný chléb,celerová pomazánka,salátová okurka,melta
Oběd - polévka:	1a, 7, 3,	chlebová s vejci
Hl.jídlo 1.:	7,1a, 3,	sýrová omáčka s vepřovým masem a bazalkou,špagety
Nápoj ev. zákusek	7,	vanilkový termix,ovocný sirup-mléko-pitná voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	vícezrnný rohlík,vanilkový termix,hruška,ovocný sirup

23.01.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	samožitný chléb,žampionová pomazánka,rajče,čaj s mlékem
Oběd - polévka:	1a, 7,	frankfurtská s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	bramborové šišky s mákem,jahodový kompot
Nápoj ev. zákusek	7,	malinové mléko-ovocný sirup-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houska,máslo,lahůdková paštika,karotka,malinové mléko-ovocný sirup

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerii, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		