

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	tukový rohlík,pomazánkové máslo,jablko,granko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	zeleninová s krupicovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	čočka na kyselo,vařené vajíčko,kysaná okurka
Nápoj ev. zákusek		mandarinka,ovocný sirup-pitná voda s citronem
Odpolední svačina:	1b, 7, 3,	samožitný chléb,tavený smetanový sýr,mandarinka,mléko

15.09.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 9,	vícezrnný chléb,celerová pomazánka,červená kápie,mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	pórková s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	hamburská kýta na smetaně,houskový knedlík s cizrnou
Nápoj ev. zákusek	7,	smetanový jogurt,multivitamin-pitná voda
Odpolední svačina:	1b,1e, 7,	smetanový jogurt,dalamánek,hruška,multivitamin

16.09.2026 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7, 4,	bílé pečivo,pomazánka z ryb v oleji,salátová okurka,čaj s citronem
Oběd - polévka:	1a, 7, 3,	květáková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřová pečeně,bramborové špalíčky,sladké zeli
Nápoj ev. zákusek	1a, 6,	oplatka s čokoládovou polevou,instantní čaj-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,	oplatka s čokoládou polevou,meloun,instantní čaj-mléko

17.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	chléb,vajíčková pomazánka s petrželkou,čaj s mlékem
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:		kuřecí stehno pečené na másle,dušená rýže
Nápoj ev. zákusek	7,	banánové mléko-pitná voda s ovocem
Odpolední svačina:	11,1a,	bulka se sezamem,máslo,lahůdková paštika,rajče,pitná voda s ovocem

18.09.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1b, 7, 3,	žitný chléb,bylinkové žervé,zeleninová obloha,jablko,melta
Oběd - polévka:	1a, 7,	frankfurtská s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	těstovinový nákyp se zeleninou a sýrem,okurkový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocný sirup-mléko-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houska,máslo,plátkový sýr,kedlubna,ovocný sirup

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		