

# Jídelní lístek

na období od: 24.11.2025 do: 28.11.2025



**24.11.2025 - pondělí:**

|                    |           |                                                |
|--------------------|-----------|------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a, 7, 3, | tukový rohlík,cizrnová pomazánka,karotka,mléko |
| Oběd - polévka:    | 9,1a, 3,  | zeleninová s kapáním                           |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 7, 3, | čočka na kyselo,vejce,zelný salát              |
| Nápoj ev. zákusek  |           | jablko,instantní ovocný čaj-pitná voda         |
| Odpolední svačina: | 1a, 7,    | chléb,máslo,červená kápie,rajče,ovocný čaj     |

**25.11.2025 - úterý:**

|                    |              |                                                         |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a,1b, 7, 3, | dalamánek,sýrovo-česneková pomazánka,okurka,čaj s medem |
| Oběd - polévka:    | 7,1a,        | pórková                                                 |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 7, 9,    | hovězí plátky na celeru,jasmínová rýže                  |
| Nápoj ev. zákusek  | 7,           | banán,džus-mléko-pitná voda                             |
| Odpolední svačina: | 1a, 7, 3,    | chléb,máslo,jahodový džem,banán,mléko                   |

**26.11.2025 - středa:**

|                    |              |                                                               |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a,1b, 7, 4, | žitný chléb,tuňáková pomazánka s jablkem,černý čaj s citronem |
| Oběd - polévka:    | 1a, 9,       | bramborová                                                    |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 3,       | mexická masová směs,špagety                                   |
| Nápoj ev. zákusek  |              | ovocný sirup-pitná voda                                       |
| Odpolední svačina: | 1a, 7, 3,    | houska,máslo,plátkový sýr,hruška,mléko-ovocný sirup           |

**27.11.2025 - čtvrtek:**

|                    |              |                                                        |
|--------------------|--------------|--------------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 11,1a, 7, 3, | bulka se sezamem,mrkvová pomazánka,jablko,čaj s mlékem |
| Oběd - polévka:    | 1a,          | hrstková                                               |
| Hl.jídlo 1.:       | 7, 3,        | sekaná pečeně,brambor,ledový salát                     |
| Nápoj ev. zákusek  |              | ovocný sirup-pitná voda                                |
| Odpolední svačina: | 1a, 7, 3,    | chléb,máslo,tavený sýr,kedlubna,ovocný sirup           |

**28.11.2025 - pátek:**

|                    |              |                                                      |
|--------------------|--------------|------------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a,1b, 7, 3, | vícezrnný chléb,čočková pomazánka s mrkví,granko     |
| Oběd - polévka:    | 1a,          | rajská s rýží                                        |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 7,       | zapečené těstoviny s tofu a zeleninou,okurkový salát |
| Nápoj ev. zákusek  | 7,           | čokoládový termix,hruškový mošt-pitná voda           |
| Odpolední svačina: | 1a, 7,       | bílé pečivo,čokoládový termix,hruškový mošt          |

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich                                                                                                    | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |