

Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026



11.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 11, 6, 1d,
Odpolední svačina: 11, 6, 1d,

**bílé pečivo,máslo,jablko,kakao
zeleninová s těstovinou
paprikový lusk v rajské omáčce,dušená rýže
fit tyčinka,ovocný sirup-pitná voda s citronem
fit tyčinka,banán,ovocný sirup**

12.05.2026 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**vícezrná bulka,třená niva,kápie,mléko
bramborová
holandský řízek,bramborová kaše
mrkvový salát,multivitamin-pitná voda
chléb,tvarohová pomazánka s pažitkou,hruška,multivitamin**

13.05.2026 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

**žitný chléb,máslo,vařené vajíčko,salátová okurka,čaj s mlékem
celerová
vepřová kýta na hříbkách,těstoviny
pomeranč,instantní čaj-pitná voda
houška,máslo,med,pomeranč,instantní čaj**

14.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,1d, 9, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**dalamánek,krutí pomazánka,karotka,čaj s citronem
selská
bulgur se zeleninou a uzeným sýrem tofu,zelný salát
jablko,vanilkové mléko-ovocný sirup-pitná voda
chléb,máslo,plátkový sýr,jablko,vanilkové mléko**

15.05.2026 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**vícezrný chléb,pomazánka z tilápie,kysaná okurka,zelený čaj
pórková s rýží
sýrová omáčka s kuřecím masem,špecle
kiwi,jablečný mošt-pitná voda
tukový rohlík,tavený sýr s bylinkami,kiwi,jablečný mošt**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		