

# Jídelní lístek

na období od: 08.06.2026 do: 12.06.2026



## 08.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

žitný chléb,pomazánka z krůtího masa,jablko,čaj s citronem,  
brokoliceová s krutony  
pečená kuřecí stehna na másle,dušená rýže s hráškem  
nektarinka,ovocný sirup-mléko-pitná voda  
houška,pomazánkové máslo,nektarinka,mléko

## 09.06.2026 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,  
Nápoj ev. zákusek 11, 6,  
Odpolední svačina: 11, 6,

bulka se slunečnicí,tuňáková pomazánka,kápie,čaj s medem  
žampionová mléčná  
vepřový plátek na zelenině,bulgur  
musli tyčinka,multivitamin-pitná voda  
musli tyčinka,jablko,multivitamin

## 10.06.2026 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

vícezrný chléb,šlehaná niva,cherry rajče,čokoládové mléko  
kapustová s těstovinovou rýží  
halušky se slaninou,kysané zelí  
smetanový jogurt,ledový citronový čaj-pitná voda  
bílé pečivo,smetanový jogurt,jablko,citronový čaj

## 11.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

vícezrné pečivo,pomazánka s goudou,salátová okurka,čaj s mlékem  
krkonošské kyselo  
smažený obalovaný květák,brambor,rajče  
jablko,jablečný džus-mléko-pitná voda  
chléb,máslo,karotka,jablko,mléko

## 12.06.2026 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 9, 7,  
Oběd - polévka: 9,1e,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,1d, 6,

samožitný chléb,celerová pomazánka,kedlubna,ovocný čaj  
zeleninová s pohankovými vločkami  
sýrová omáčka,s kuřecím masem,špagety  
ovocný sirup-pitná voda  
kukuřičné lupínky v mléce,ovoce,ovocný sirup

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich