

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	tukový rohlík,sýrová pomazánka,karotka,mléko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	domácí buchty s jablky
Nápoj ev. zákusek	7,	vanilkové mléko-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	chléb,termizovaný žervé rajče s bazalkou,banán,ovocný čaj

08.09.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	dalamánek,mrkvová pomazánka,jablko,zelený čaj s medem
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	hovězí rajská,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		instantní nápoj s vit.C.-pitná voda s citronem
Odpolední svačina:	11, 7, 6,	cereální lupínky,mléko,nektarinka,pitná voda s citronem

09.09.2026 - středa:

Ranní svačina:	1b, 7, 3,	žitný chléb,máslo,vařené vajíčko,pažitka,dětská káva
Oběd - polévka:	1a, 3,	kapustová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová pečeně,brambor,fazole na kyselo
Nápoj ev. zákusek		nektarinka,ledový citronový čaj-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	houška,máslo,lesní med,nektarinka,ledový citronový čaj

10.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	vícezrnná bulka,čočková pomazánka,cherry rajčátka,čaj s mlékem
Oběd - polévka:	1a,	hrachová se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	9,1a, 7,	kuskus s mletým masem a zeleninou,stromhaný sýr,červená řepa
Nápoj ev. zákusek	7,	acidofilní malinové mléko-pitná voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,pomazánkové máslo,červená paprika,malinové mléko

11.09.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 4,	žitný chléb,tuňáková pomazánka,salátová okurka,čaj s citronem
Oběd - polévka:	7, 9,	česnečka
Hl.jídlo 1.:	1a,	fazolový guláš s uzeninou,chléb
Nápoj ev. zákusek		jablko,multivitamin-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houška,máslo,plátkový sýr,jablko,multivitamin

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerie, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy,	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	
10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	